



GOF 3 – Veilig werken op hoogte – basisopleiding voor klimmers

Praktische info

Doelstelling

Het verwerven van de nodige kennis en vaardigheden om veilig te werken op hoogte met persoonlijke valbeschermingsmiddelen om te werken op daken, antennemasten en andere structuren op afgebakende routes.

Deelnamevoorwaarden

De deelnemer is minimum 18 jaar en beheerst het Nederlands, de taal waarin de opleiding gegeven wordt, voldoende. De deelnemer heeft een goede lichamelijke conditie. Voorkennis is niet vereist.

Groepsgrootte

Maximum 6 deelnemers.

Datum en uren

Beide zijn in overleg te bepalen. Standaarduren voor 1 lesdag zijn van 8u00 – 16u30. Inclusief theorie-examen en praktijkevaluatie.

Validatie

De geslaagde deelnemer ontvangt een diploma 'veilig werken op hoogte – basisopleiding voor klimmer – GOF3'. Het diploma is 3 jaar geldig.

Afspraken

De opleidingen gaan door in ons **speciaal** hiertoe **uitgerust opleidingscentrum** te Dessel.

- o de deelnemer draagt veiligheidsschoenen, comfortabele (werk)kledij
- o bij het examen kan de deelnemer zich legitimeren aan de hand van zijn ID
- o deelnemers kunnen, indien gewenst, eigen valbeveiliging gebruiken

**“Een opleiding in
het weekend of in de
avond? Liever de
luxe van filevrije
lessuren? Het kan!”**





GOF 3 – Veilig werken op hoogte – basisopleiding voor klimmers

Lesinhoud

Theorie

- wetgeving, richtlijnen en normen
- weten wat werkvergunningen zijn
- risico's van werken op hoogte
- het valgevaar en –risico
- inspectie-, zorg- en onderhoudsprocedures
- de krachten kennen die op ons lichaam inwerken, demping van een val
- verschillen tussen valbeveiligingssystemen en werktuiguitrustingen waar de persoon met zijn gewicht aan hangt kennen
- de aspecten van een goede verankering
- de manipulatie van uitrusting en lasten
- het goede gebruik van verankeringspunt, vanglijn, schokdemper en antivaltoestel
- types touwen en hun levensduur
- LMRA

Praktijk

- een harnas kunnen aantrekken en aanpassen
- de algemene veiligheidsregels kunnen toepassen, menselijke veiligheid (invloed elektromagnetische golven, hoogspanningslijnen...), LMRA
- uitrusting en lasten kunnen manipuleren
- verankeringspunt, vanglijn, schokdemper, antivaltoestel kunnen gebruiken in diverse situaties
- knopen en hechtingspunten kunnen maken
- beveiliging op daken en pylonen kunnen uitvoeren

Documentatie

Syllabus/naslagwerk voor iedere deelnemer.

Prijsafsprake opleiding in het opleidingscentrum

Op aanvraag.

De algemene verkoopvoorwaarden zijn van toepassing. U kunt ze raadplegen op www.humat.be.