



## Hulpverlener – EHBO algemeen

### Praktische informatie

#### Doelstelling

Theoretische en praktische vaardigheden verwerven om de medische toestand van personen te herkennen, de daarbij behorende principes van eerste hulp toe te passen en dit al dan niet in afwachting van de tussenkomst van gespecialiseerde hulpverlening.

#### Deelnamevoorwaarden

- Voor de **basisopleiding hulpverlener** is voorafgaande kennis en /of ervaring niet vereist.
- De deelnemer aan **de jaarlijkse opfrissing hulpverlener** is in het bezit van een eerder behaald basisdiploma hulpverlener en heeft de verplichte jaarlijkse opfrissingen gevolgd. Het is de verantwoordelijkheid van de werkgever hierop toe te zien.
- Voor de deelnemer aan een **algemeen vormende opleiding EHBO** als dan niet met de bedoeling als 'andere aangeduide werknemer die instaat voor de eerste hulp' op te treden, is voorafgaande kennis niet vereist.
- De deelnemer is minimum 18 jaar en beheerst het Nederlands, de taal waarin de opleiding gegeven wordt, voldoende.

#### Groepsgrootte

Maximum 15 deelnemers.

#### Datum en uren

- **Datum** in overleg te bepalen.
- **Uren** afhankelijk van de gekozen module
  - Hulpverlener 16 lesuren met 2 dagen van 8:00 – 16:30 uur
  - Hulpverlener 21 lesuren met 3 dagen van 8:30 – 16:00 uur
  - Hulpverlener opfris: ½ dag van 8:00 – 12:00 of van 12:30 – 16:30 uur
  - EHBO algemeen ½ of 1 lesdag in overleg met de klant

#### Validatie

- **Basisopleiding hulpverlener:** de geslaagde deelnemer ontvangt een uniek genummerd en door de Algemene Directie Humanisering van de Arbeid erkend diploma. Het diploma blijft geldig zolang de jaarlijkse navormingen van minimaal 4 uur, aangegeven kunnen worden.
- **Opfrissing hulpverlener:** bewijs van deelname aan de jaarlijkse opfrissing hulpverlener welke door de Algemene Directie Humanisering van de Arbeid erkend werd.
- **EHBO algemeen:** bewijs van deelname.

#### Afspraken

De klant zorgt voor:

- opvang en begeleiding van de lesgever
- een geschikt en aan de groepsgrootte aangepast leslokaal met beamer
- de deelnemers dragen comfortabele kledij

#### Informatie en contact

- 🌐 [www.humat.be](http://www.humat.be)
- ✉ [humat@veiligheidsopleidingen.be](mailto:humat@veiligheidsopleidingen.be)
- ☎ +32 474 26 92 63
- 📞 +32 14 75 54 51

### Lesinhoud

#### Basisopleiding hulpverlener conform de wettelijke inhoud

- Basisprincipes
  - rol hulpverlener
  - basishygiëne bij EHBO
  - analyseren van de situatie en de omstandigheden, om op een veilige, snelle en zo efficiënt mogelijke wijze te alarmeren en te handelen in een noodsituatie
- Vrijwaren vitale functies
  - EHBO bewusteloos slachtoffer, een slachtoffer dat stuipt
  - tekenen en symptomen van ademhalingsmoeilijkheden
  - herkennen van een slachtoffer met pijn op de borst
  - snel en efficiënt uitvoeren van de CPR en indien nodig met gebruik van AED
- Andere afwijkingen/letsels en aandoeningen  
EHBO toepassen bij: bloedingen; huidwonden; letsels aan botten, spieren en gewrichten; hoofdletsel; wervelletsels; brandwonden; oogverwonding; verwijdering van vuil uit het oog

#### De verschillende modules hulpverlener

- De **2-daagse opleiding hulpverlener** beperkt zich tot het strikt wettelijk minimum aan theorie en praktijk. Het opleidingstempo ligt hoog.
- De **3-daagse opleiding hulpverlener** zorgt voor een aanvaardbaar opleidingstempo gecombineerd met een groter – en niet onbelangrijk – deel praktijk.

De deelnemer wordt geëvalueerd.

- Test theorie: schriftelijk examen aan de hand van meerkeuzenvragen
- Praktijkevaluatie: permanente beoordeling tijdens de opleiding





---

## Hulpverlener – EHBO algemeen

---

- **Opfrissing hulpverlener en EHBO algemeen**

De klant bepaalt welke onderwerpen best tijdens de opfrissing of de opleiding EHBO-algemeen aan bod komen. CPR en - indien aanwezig- gebruik van AED worden standaard voorzien.

- **Documentatie**

- Basisopleiding: cursus voor iedere deelnemer
- EHBO – algemeen: memo van de besproken onderwerpen

### **Prijsafspraken opleiding**

Op locatie klant of op onze locatie: op aanvraag.

